

Checkliste: Die Familien-Reiseapotheke

Medikamente / Innere Anwendung

- Persönliche Medikamente (Antihistaminika, Blutdrucksenker, etc.)
- Medikamente gg. Reiseübelkeit, z.B. Vomex
- Evtl. Mittel gegen Durchfall, z.B. Iberogast
- Schmerzmittel, am besten mehrere (verschiedene Wirkstoffe, verschreibungspflichtig)
- Salzwasser-Nasenspray (ins Handgepäck)
- Hustensaft oder Gel
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Ohrentropfen
- Augentropfen gegen Reizungen und Entzündungen
- Fiebersaft für Kinder, Zäpfchen für Kleinkinder
- Ansprechende Placebos

Wundversorgung

- Wunddesinfektion (z.B. Octenisept)
- Salben (Wund- und Heilsalbe) für Kinder
- Verbandschere oder Nagelschere, Pinzette
- Mullbinden, Kompressen, Rollenpflaster
- Steriles Verbandszeug
- Steri-Stripes
- Pflaster in verschiedenen Größen (und mit niedlichen Motiven)
- Klebeband und Klammern zum Fixieren

Sonstiges

- Alle Impfpässe
- Alltagsmasken mit Ersatz
- Chirurgische Masken – zum Fliegen oft verlangt
- Handdesinfektionsmittel
- Sonnencreme für Kinder (hoher UV-Schutz)
- Digitales Fieberthermometer

→ Diese Checkliste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit aller Angaben.
Bitte ergänze deine Reiseapotheke nach deinen individuellen Bedürfnissen und sprich bei Unsicherheiten mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.